

**Présents** : Dina Fage CCAS Allonnes – Fabienne Cornilleau CCAS Allonnes - Jean-Claude Cornilleau Varennes sur Loire - Laure Nerdeux, coordination plateforme Accord'Âges- Annick boucher CCAS Brain sur Allonnes - André Mabileau, Varennes sur Loire - Patrick Marchand, Villebernier – Catherine Goizet, directrice EVS Nord Saumurois - Sylvie Prats CCAS Vivy - Catherine Baudry conseillère Mairie Neuillé - Monique Leroux, Allonnes - Josette Marteau CCAS Vivy - Sylvie Bellanger CCAS Varennes – Chloé Loddé, MSA – Angélique Porteboeuf, Coordination autonomie

**Excusés** : Martine Dubois, Mairie de Villebernier, Jacques Loiseau, Brain sur Allonnes, Yvonne Frémont, La Breille Les Pins

## 1 – Présentation du collectif seniors

Le « Collectif Séniors » du pays Allonnais découle du déploiement de la charte des Aînés par la MSA de 2018 à 2022. Le groupe était composé d'habitants, de travailleurs sociaux MSA, d'élus de la MSA et du territoire et de partenaires (acteurs institutionnels et associatifs). Initialement prévue pour 3 ans, la Charte sera prolongée d'une année du fait de la crise sanitaire qui avait stoppée toutes les manifestations prévues.

Ces quatre années ont été rythmées par :

- La mise en place d'actions de préventions et de temps conviviaux pour les séniors (conférence sur le sommeil, ateliers de prévention, sorties cinéma...).
- La création d'un partenariat avec l'EVS Nord Saumurois et la mise en place d'un service de transport solidaire sur le territoire qui a démarré le 1<sup>er</sup> janvier 2019.

La charte des Aînés a été clôturée par un temps fort : théâtre forum le 1<sup>er</sup> février 2022.

La coordination du groupe de travail, rebaptisé « Collectif Séniors du Pays Allonnais, est désormais porté par l'EVS Nord Saumurois, à la demande des différents participants.

Le 7 mars 2022, Il est décidé que le Collectif aura pour objectif de mettre en place des actions portant sur le « bien vivre », la santé, la prévention, la sensibilisation...

Depuis le collectif a mené plusieurs actions collectives :

- Challenge senior : 5<sup>er</sup> juillet 2022 à Varennes, qui a permis de regrouper une cinquantaine d'habitants des différentes communes du Pays Allonnais. Celui-ci sera reconduit tous les ans sur Varennes sur Loire, en partenariat avec la Mairie et l'Association Profession Sport et Loisirs. L'idée étant de créer un temps fort identifiable et récurrent sur la commune.
- Les Gestes qui sauvent, en partenariat avec les pompiers de La Breille Les Pins, 26 janvier 2023

Idéalement, nous pourrions envisager des temps forts sur l'ensemble des communes, identifiables et récurrents.

Les objectifs : proposer des animations pour l'ensemble des séniors du territoire Allonnais et répondre aux problèmes de mobilité.

## 2 – Projet Semaine Bleue Intercommunale 2023

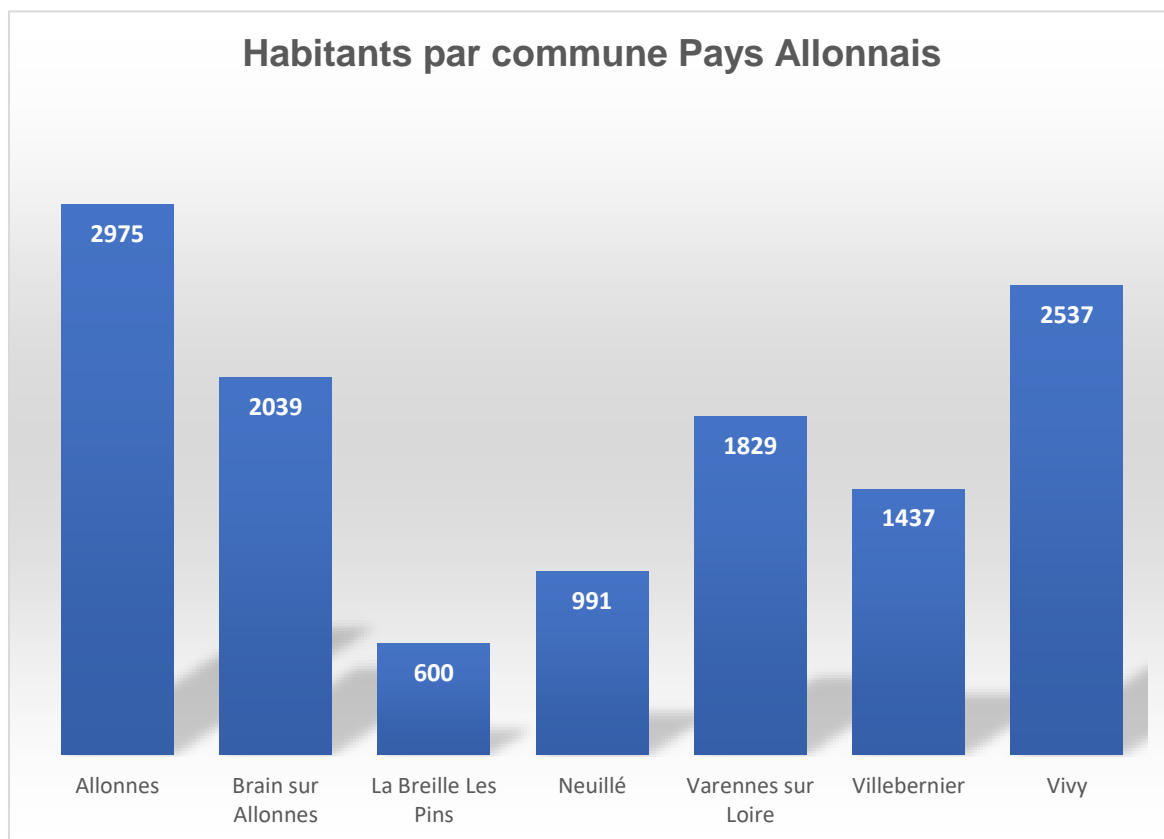
L'ensemble des 7 communes, via leurs CCAS, ou représentants, ont été invités à cette rencontre pour envisager la construction d'une semaine Bleue Intercommunale en 2023. Tous ont vocation à faire partie du Collectif séniors du Pays Allonnais, et à participer à la dynamique de territoire.

Ce sont des moments privilégiés pour sensibiliser l'opinion publique sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, et sur les réalisations et projets des associations.

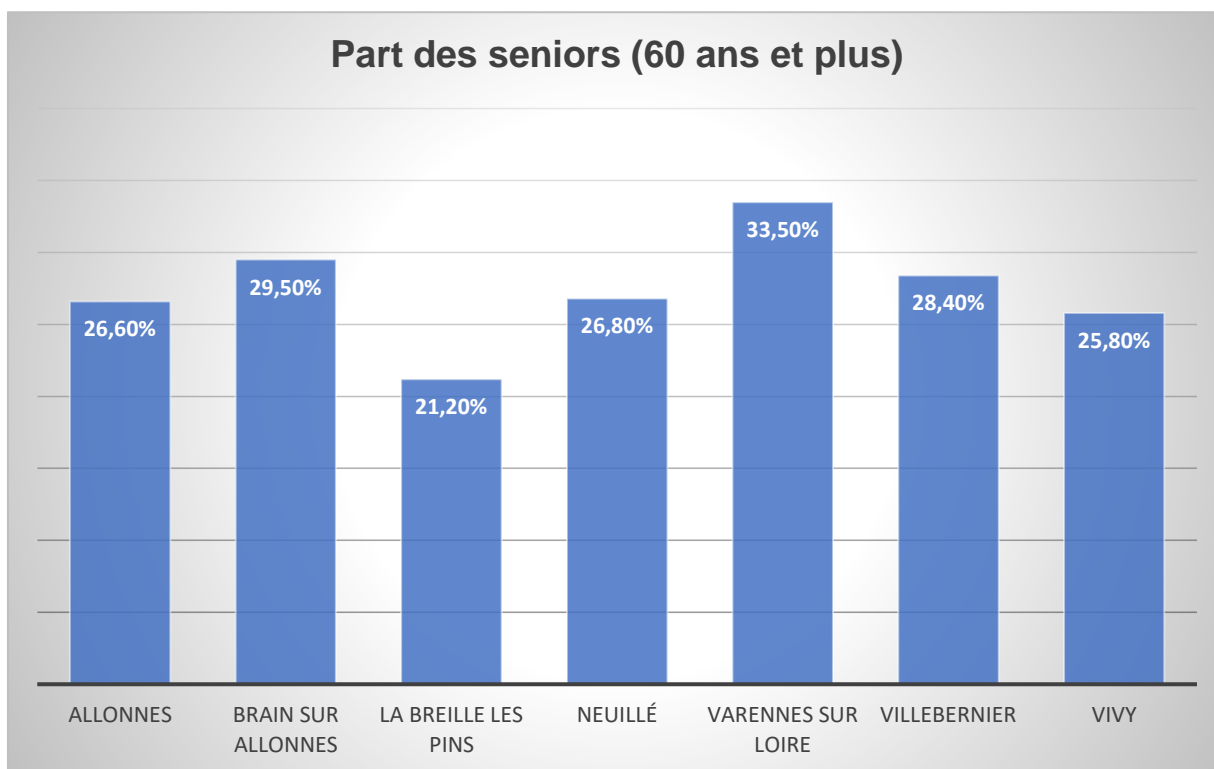
Toutes les personnes présentes adhèrent à cette proposition d'associer l'ensemble des communes dans la construction de cette semaine.

## Quelques chiffres :

Le territoire Allonnais, C'est 12408 habitants<sup>1</sup>



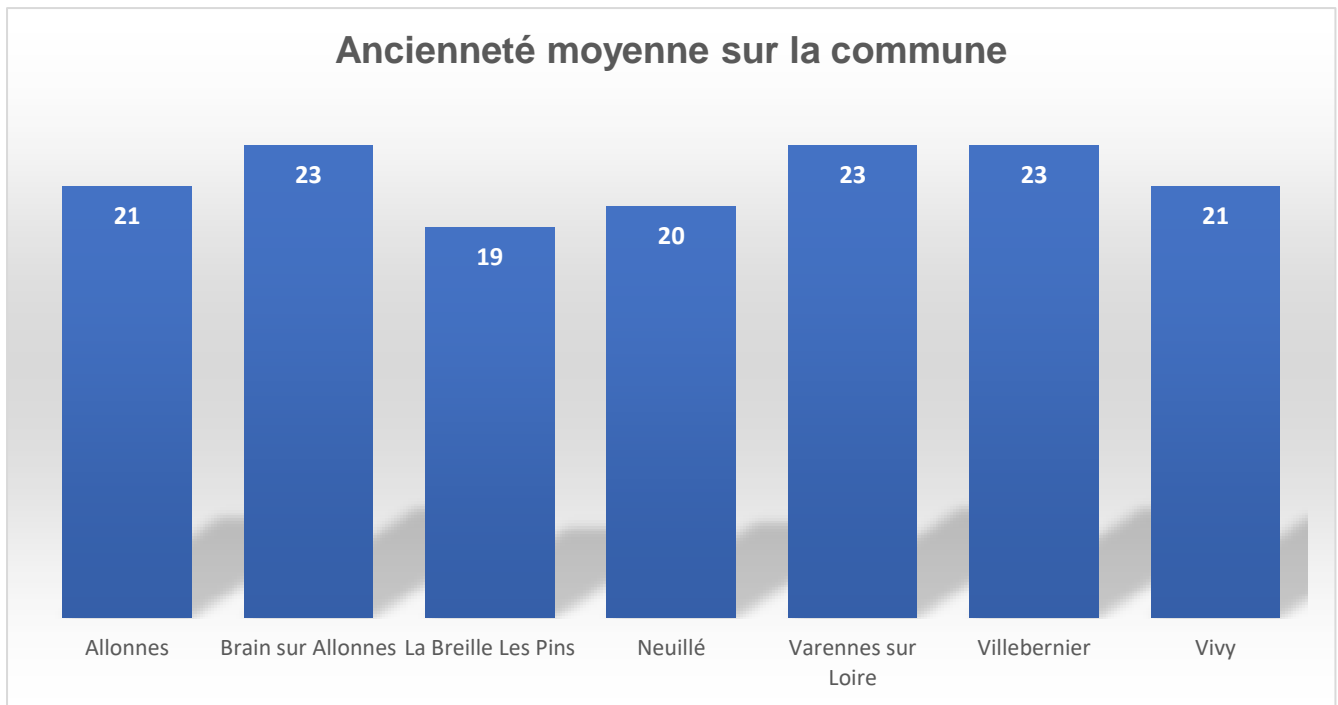
La population seniors (60 ans et plus) sur le territoire Allonnais représente 30%<sup>2</sup>



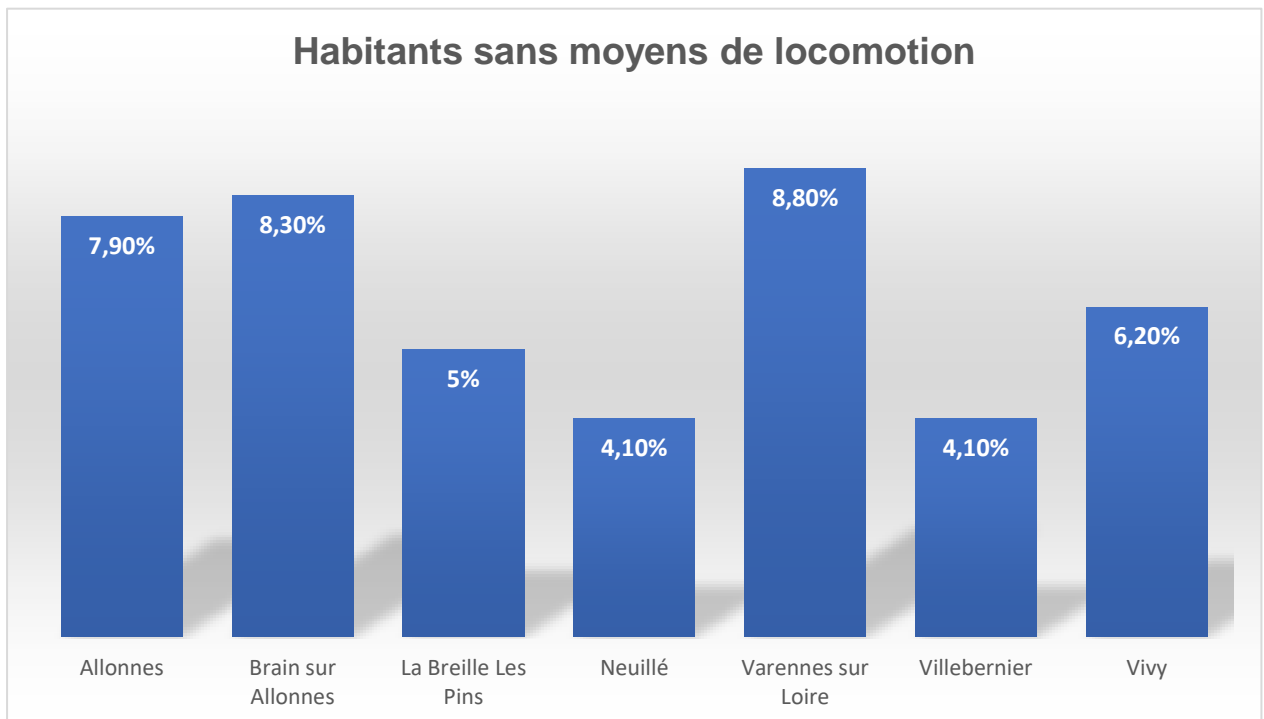
<sup>1</sup> INSEE 2019

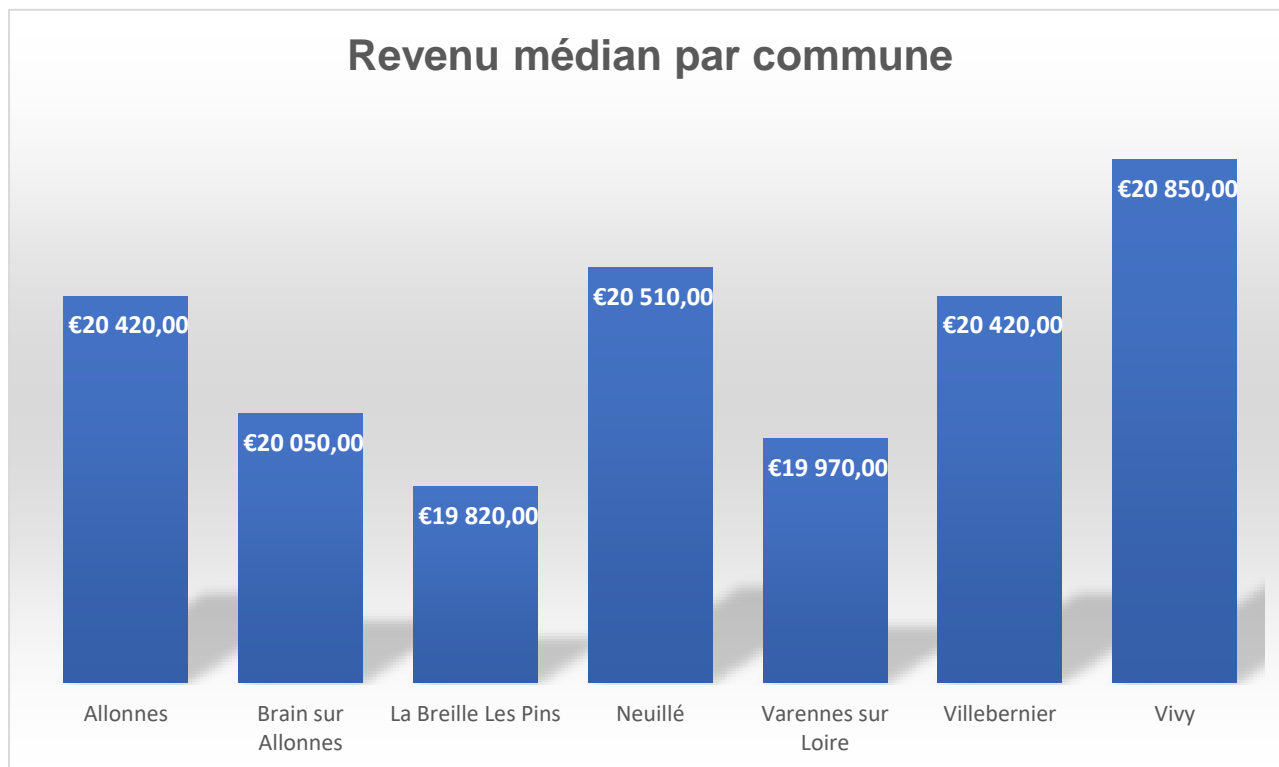
<sup>2</sup> INSEE 2019

## Implantation sur le territoire (personnes propriétaires)



Entre 4 et 9% de la population totale sont sans moyen de locomotion





### 3 - Organisation de la semaine Bleue 2023 :

Méthodologie : brainstorming

- ⇒ proposition d'animations pour 2023, en s'appuyant sur l'ensemble des participants.
- ⇒ Importance de s'appuyer sur les compétences locales, et partenaires potentiels locaux pour valoriser le territoire.

#### Ce qui est validé :

- **Révision du code de la route**, sur 3 pôles : Vivy Neuillé – Allonnes, Brain sur Allonnes, la Breille Les pins – Varennes sur Loire, Villebernier. **Chloé** se renseigne auprès de la Prévention Routière. **Sylvie Prats** voit avec l'auto-école de Vivy.
- **Après-midi jeux Allonnes**, prévu le **lundi 9 octobre de 14h à 17h**. **Dina et Fabienne** se chargent de la réservation de la (les) salles du bas du PAMA
- **Initiation boule de fort** dans toutes les communes prévue le **lundi 2 octobre de 14h à 17h**

Allonnes	<b>Fabienne</b>
Brain sur Allonnes	<b>Annick</b>
La Breille Les Pins	<b>Yvonne</b>
Neuillé	<b>Catherine Baudry</b>
Varennes sur Loire	<b>André (ok)</b>
Villebernier	<b>Patrick</b>
Vivy	<b>Josette</b>

Chacun récupère les contacts des associations pour les renvoyer à Catherine (EVS), avec la garantie de leur accord à participer (mail téléphone, nom prénom de la personne référente).

- **Atelier Présence Verte**, maintien à domicile prévu à Villebernier. En attente de la réponse des intervenants. (Laure)
- **Thé dansant, Varennes sur Loire**. S'associer avec l'Association La Joie de Vivre, qui en organise 3 par an. Rencontre envisagée rapidement avec Sylvie Bellanger et le nouveau président de l'Association.
- **Organisation de ballade dans le domaine forestier** du territoire, ou rallye nature, ramassage champignons. Découverte de la faune et la flore. Catherine contacte Mr Chirault ONF et l'association Nature enjouée de Saumur, association étudiante orientée sur l'écotourisme et l'environnement.
- **1 Conférence sur le sommeil** (en référence à celle qui avait eu lieu à Vivy il y a 4 ans) : Chloé se renseigne auprès de ses collègues sur les intervenants. Nous pouvons organiser des ateliers prévention santé MSA par la suite.
- **1 temps fort sur le numérique**, en partenariat avec Anjou Numérique. Catherine contact Corentin Touzet.

Toutes les dates et lieux seront à fixer assez rapidement.

#### **D'autres actions sont en réflexion :**

**1 après-midi cinéma**, sur Saumur ?, avec l'organisation d'un transport ? Avec l'intervention d'un cinéma itinérant « Balade Image » ? , ou un abonnement (Chloé) et l'organisation par nous ?

**1 ou plusieurs séances de gym adaptée** avec l'association Siel Bleu. Annick se renseigne auprès de l'Association la Fourmière pour voir les possibilités, les disponibilités, les coûts.

**1 séance ou plusieurs séances de sophrologie seniors**. Trouver un intervenant et voir propositions possibles (Catherine)

**1 atelier anti gaspi**, avec l'association ValOrise de Brain, (Catherine)

**Des temps de lecture dans les bibliothèques du territoire** (outils et aide et à la lecture) Catherine

#### **Important pour l'organisation de la semaine Bleue 2023 :**

- a) la communication
  - ⇒ Toutes les communes ont une page Facebook
  - ⇒ Le réseau Intramuros : Allonnes, Vivy, Brain sur Allonnes
  - ⇒ Les partenaires et leurs réseaux
  - ⇒ Les panneaux lumineux dans les communes d'Allonnes, Varenne sur Loire, Villebernier, Vivy
  - ⇒ Les Journaux locaux qui fonctionnent vraiment bien auprès des seniors
  - ⇒ Les mairies
  - ⇒ La Maison France Service.
  - ⇒ Le transport solidaire (400 bénéficiaires qui pourront recevoir le programme)

Il est essentiel pour la réussite de cette action collective que tout le monde porte la communication.

Il faudra insister dans la communication que toutes ces actions sont ouvertes à TOUS les habitants du Pays Allonnais, même si cela ne se passe pas dans leur commune (on sait que l'année dernière, des habitants n'ont pas osé aller au thé dansant car ils n'étaient pas domiciliés sur Villebernier).

b) Le bénévolat et la participation de tous

Il est important de mobiliser des bénévoles potentiels dans toutes les communes si nous voulons pouvoir tout mettre en place. Les professionnels du collectif seniors n'ont pas vocation à être présents sur toutes les manifestations, ainsi que l'ensemble des membres.

Une organisation plus ciblée se fera au fur et à mesure des avancées du projet.

Cette semaine Bleue aura un coût sur certaines actions.

L'EVS, dans le cadre de sa réponse à l'appel à projet de la CARSAT « Initiatives locales pour le bien vieillir », va intégrer la semaine Bleue dans sa demande globale pour essayer de recevoir une partie du financement.

En fonction du retour de l'appel à projet, il y aura peut-être des choix à faire, l'EVS ne pouvant pas porter seul l'ensemble des dépenses liées à la semaine Bleue. **Les communes pourraient être sollicitées sur des sommes modiques. Ainsi que d'autres partenaires.**

Cette première édition 2023, d'une portée intercommunale, va nous permettre d'apprendre à nous connaître et travailler ensemble pour bonifier les prochaines éditions.

**Actualités sur les partenaires :**

- Comité local MSA « La forme au travail, ça se construit », 16 mars en soirée, Brion
- Dina organise le mercredi des ateliers « remue-méninges », un mercredi sur 2, 15€ par an cotisation
- Atelier vitalité (6 séances de 2h30 pour prendre soins de sa santé, à partir de 55 ans), Gennes-Val-de-la-Loire, Mairie, les Jeudis de 14h à 16h30, Du 6 avril au 11 mai 2023
- Accord'Âges propose un Atelier bien-être pour les aidants avec Siel Bleu, une fois par mois dans les locaux de l'Ehpad d'Allonnes : début courant mai : possibilité d'accompagner les proches aidés sur ce temps bien-être par une équipe de professionnels (assistant de soins en gérontologie, infirmière...)

**Prochaine réunion :**

**Jeudi 11 mai 2023, 14h30 MFS Allonnes**

Merci de votre participation